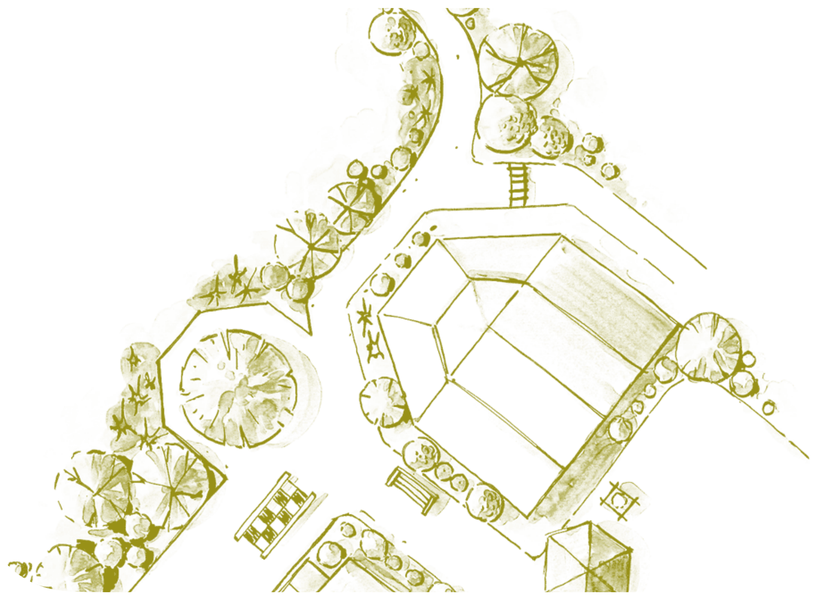
PROGRAMME DE FORMATION - CO-CONCEPTION D'UN JARDIN ADAPTÉ AU « PRENDRE-SOIN »

Méthode et outils pratiques de co-construction d'un jardin adapté au secteur médico-social & hospitalier.
(Module de 2 jours continus et fractionnés)

De manière plus systémique, la prévention et l'accompagnement du parcours de santé ne peuvent être conçus que dans une approche globale : médicale, psychologique, sociale, **mais aussi environnementale**.
La création d'un projet de jardin thérapeutique doit s'appuyer sur une pluridisciplinarité des équipes et la connaissance des usages - permettant de co-créer des lieux hybrides tant de soins que de vie..

LE JARDIN DEVIENT UN OUTIL NON-MÉDICAMENTEUX DU « PRENDRE-SOIN » ET UN LEVIER DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



Ap'prendre soin

DURÉE & EFFECTIF
- 2 jours séquencés en 1/2 journées
- Jusqu'à 10 personnes

PRÉ-REQUIS
- Aucun - tout personnel concerné par l'accompagnement des résidents / patients au jardin

PRIX DE LA FORMATION
- 4800,00 €

LIEU : sur site

INTERVENANT
- Christophe PLANCHON

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE D'IDÉATION

LES FONDAMENTAUX
- Présentations des participants et attendus
- L'Homo-sapiens a besoin de nature
- Qu'est-ce qu'un jardin à visée thérapeutique ?
- Identifier et comprendre les missions non- médicamenteuses du jardin dans la prise en soin du résident.

LE JARDIN IDÉAL
- Questionnaire pluri-dimensionnel
- Lister les grandes orientations du futur projet
- Identification des portraits types et du site
- **TRAVAIL DE RESTITUTION DES GROUPES**

MODULE DE SPACIALISATION

ENVIRONNEMENT PROTHÉTIQUE
- Vers une architecture paysagère en lien avec les enjeux thérapeutiques
- Comprendre l'adaptabilité de l'environnement par une méthode d'Assistance à Maîtrise d'Usage.
- Intervention Non-médicamenteuses : Être acteur de sa santé
- Co-bâtir le cahier des charges répondant à des missions thérapeutiques dédiées
- Définir l'adaptabilité des structures et mobiliers en fonction des pathologies
- **TRAVAIL DE RESTITUTION DES GROUPES**

MODULE DE CONCEPTION

CRÉATION DU JARDIN
- En suivi des connaissances préalablement acquises
- Méthodologie de la conception paysagère
- Apports et pratiques des éléments du jardin :
  accessibilité et choix des sols, les circulations, les zones apaisantes - des zones anxiogènes, les parcours des sens, cognitifs et proprioceptifs
- Choix des végétaux

SUR LE TERRAIN
- Analyse de l'existant
- Esquisses et croquis du futur projet
- Restitution en plénière et présentation des esquisses par groupe
- Phase de recollements et de consolidations
- Plan définitif
- **TRAVAIL DE RESTITUTION DES GROUPES**

MODULE D'OUVERTURE

VERS UNE APPROCHE TIERS-LIEU
- Notion de Tiers-lieu - Qu'entend-on par Tiers-lieu
- Adéquation d'un Tiers-lieu en établissement de santé
- Comprendre les enjeux d'ouvertures et de liens sociaux
- Approche contributive et inventive du « Faire ensemble »
- Définir la future organisation du lieu
- Emprise du projet sur l'environnement proche, bourg, commune… parcours de soins
- Réflexion collective sur un éventuel modèle économique du projet
- **CONSOLIDATION ET RESTITUTION EN PRÉSENTIEL**

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Supports physiques et numériques
- Exercices pratiques en salle et en extérieur
- Méthodes actives et formatives

A L'ISSUE, VOUS SAUREZ :

- **Identifier les enjeux et bienfaits du contact à la nature**
- **Être capable de spatialiser les espaces clefs d'un environnement prothétique dédié à l'usager**
- **Mener une réflexion de conception d'un jardin adapté au « prendre-soin » et ouvert à une approche de tiers-lieu**

EXPRESSIONS Jardin

ORGANISME DE FORMATION - EXPRESSIONS JARDIN
4, Rue André Gide - 87350 PANAZOL
contact@expressions-jardin.fr

N° de déclaration : 74 87 01482 87 -
préfecture de la région Limousin SIRET : 80324001900015
EJ-CJA-EH-22.V3