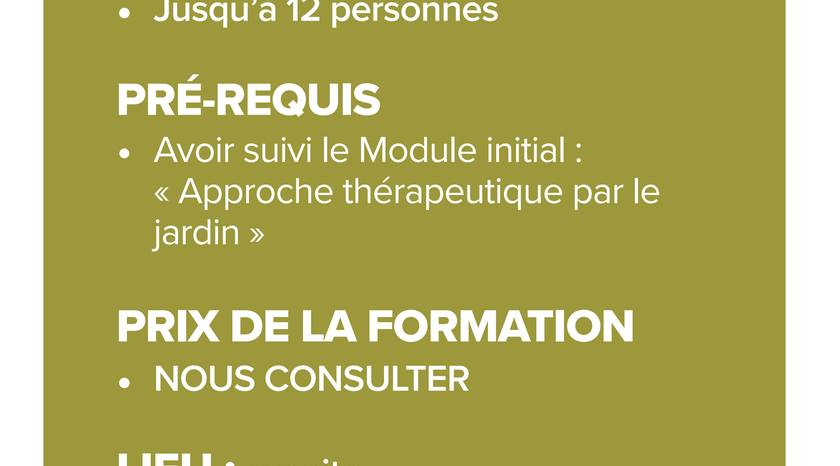
PROGRAMME DE FORMATION - UTILISATION DU JARDIN AU FIL DES SAISONS

Mode d'emploi thérapeutique pour adapter l'usage du jardin dans une démarche du « prendre-soin ».
(Module 1ère année)

Au delà du pouvoir ressourçant que procure un jardin aux personnes accueillies comme au personnel, pour qu'il soit un véritable lieu de santé, le jardin doit être cartographié et compris comme un outil du « prendre soin ».
Grâce à un protocole d'utilisation (co-créé par les équipes) et de mises en situations pratiques - ce module saison après saison permet d'acquérir la double approche paysagère et thérapeutique du jardin.

LE « PRENDRE-SOIN » DEDANS-DEHORS DANS UNE APPROCHE GLOBALE DU PARCOURS DE SANTÉ



CONTENU DE LA FORMATION :

PROTOCOLE DU JARDIN AU PRINTEMPS

- Cette période de préparation au réveil printanier est idéale pour faire participer les résidents à l'éveil du cycle de la vie.
- Utiliser le jardin par des ateliers adaptés à l'émerveillement de cette renaissance
- Établir un **BILAN ÉVEIL ÉMOTIONNEL** du résident
- Définir les indicateurs clefs de mesure des bienfaits au jardin (côté résident / côté soignant)

PROTOCOLE DU JARDIN EN ÉTÉ

- Cette période hyper-sensorielle permet de faciliter la sortie et l'utilisation du jardin « plein de vie ».
- Utiliser le jardin par des ateliers adaptés à l'effervescence multi-sensorielle caractéristique de cette saison estivale
- Établir un **BILAN SENSORIEL** du résident
- Définir les indicateurs clefs de mesure des bienfaits au jardin (côté résident / côté soignant)

PROTOCOLE DU JARDIN EN AUTOMNE

- Cette période de changement du jardin, riche en couleurs et contrastes, est propice pour stimuler les réminiscences des résidents
- Utiliser le jardin par des ateliers adaptés aux fonctions cognitives et mémorielles
- Établir un **BILAN COGNITIF** du résident
- Définir les indicateurs clefs de mesure des bienfaits au jardin (côté résident / côté soignant)

PROTOCOLE DU JARDIN EN HIVER

- Cette période de fêtes de fin d'année prétexte aux décorations et aux illuminations extérieures permet de maintenir une activité motrice.
- Utiliser le jardin par des ateliers adaptés à la marche aux gestes et maintien de l'autonomie
- Établir un **BILAN PHYSIQUE** du résident
- Définir les indicateurs clefs de mesure des bienfaits au jardin (côté résident / côté soignant)

Ap'prendre soin

DURÉE & EFFECTIF
- 4 jours non-consécutifs
  Soit 1 jour par module / saison
- Jusqu'à 12 personnes

PRÉ-REQUIS
- Avoir suivi le Module initial : « Approche thérapeutique par le jardin »

PRIX DE LA FORMATION
- NOUS CONSULTER

LIEU : sur site

INTERVENANT
- Christophe PLANCHON

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Supports physiques et numériques
- Exercices pratiques en salle et en extérieur
- Méthodes actives et formatives sur des études de cas

A L'ISSUE, VOUS SAUREZ :

- **Cartographier l'itinéraire thérapeutique du jardin**
- **Établir un parcours d'ateliers adaptés à chaque saison**
- **Intégrer l'outil jardin au PAP du résident**
- **Appréhender une approche holistique « dedans-dehors »**
- **Inciter le résident à fréquenter le jardin**

EXPRESSIONS Jardin

ORGANISME DE FORMATION - EXPRESSIONS JARDIN
4, Rue André Gide - 87350 PANAZOL
contact@expressions-jardin.fr

N° de déclaration : 74 87 01482 87 -
préfecture de la région Limousin SIRET : 80324001900015
EJ-PUJ-4S-22.V3